

www.trome.com
facebook.com/tromepe · @tromepe

Trome

AÑO 22
Nº 8249
MIÉRCOLES 22 DE MAYO DEL 2024
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

DECENAS DE FAMILIAS LO PERDIERON TODO POR EXPLOSIÓN DE TANQUE EN GRIFO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

¡VIVIMOS UN INFIERNO!

1 A las 5 de la tarde varios buses abastecían de combustible en grifo Primax de Villa María del Triunfo.

2 También un balón de GNV de 46 kilos, el cual explotó por una presunta mala manipulación.

3 Onda expansiva mató a una persona, dejó 46 heridos y decenas de casas destruidas.

GOBIERNO DECLARA EN EMERGENCIA 4 DISTRITOS

SIGUEN RESPIRANDO GAS EN LA ZONA Y DUERMEN EN LA CALLE

Página 9

PARA SER CAMPEONES EN EL CENTENARIO

PIERO QUISPE MOTIVA A CREMAS

PÁGINA 11

MELISSA PERDONÓ A BARCO

ACLARA QUE JUGADOR NO LA ENGAÑÓ

PÁGINA 15

'FORREST GUMP' CORRIÓ EN MARATÓN DE LIMA

PÚBLICO LO ALENTABA

VERDADERO

PÁGINA 7

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 39%

NO 61%

AYER

¿Cree que Universitario campeonará en el torneo Apertura?

HOY

¿Cree que Patricia Benavides debe volver como fiscal de la Nación?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Creo que se debe dar un pacto para que se vayan todos, de manera consensuada, y así adelantar las elecciones. La señora Dina Boluarte debería renunciar".

VÍCTOR ANDRÉS GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)



"Hay un grupo que está desesperado para que la doctora Patricia Benavides no regrese [al cargo de fiscal de la Nación]".

LOURDES FLORES NANO (LIDERESA DEL PPC)

DÓLAR

3.71 COMPRA | 3.73 VENTA

EURO

4.06 COMPRA | 4.15 VENTA

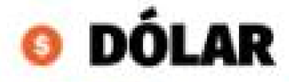
'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 19° | MÍNIMA 14°



Director Periodístico: **Carlos Espinoza Olcay**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



PIENSEN EN LA VEJEZ

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillao con arrocito blanco, una rodaja de camote sancochado y ajicito molido. Para calmar la sed pidió una jarrita de tecito caliente. **"María, el Congreso y el Gobierno han liberado los fondos de las AFP y la CTS, a fin de que los trabajadores puedan usarlos ante la grave crisis económica que nos afecta.** El lunes empezó el cronograma para tramitar el retiro de las cuentas individuales del fondo privado de pensiones y 240 mil personas pidieron tener la posibilidad de sacar su plata. Bueno, es su derecho. Pero tienen que pensar que deben guardar 'pan para mayo'. Los especialistas aconsejan que solo saquen lo necesario, como medicinas si están muy enfermos, para pagar la hipoteca de la casa o para un caso grave. Que no los usen, como ha sucedido antes, para comprar televisores, viajar fuera del país o armar fiestas de aniversario a todo lujo.

Deben pensar que la CTS y las AFP tienen un fin único: que es asegurar una vejez digna o como seguro de desempleo. Hay que imaginarse cómo será n uestra vejez. No siempre estaremos fuertes y con buena salud. Mientras más viejos seamos, menores posibilidades de empleo tendremos. Esa es la realidad. Por eso lo ideal es no tocar nuestros fondos de pensiones. Pero si finalmente logras sacarlo, piensa mucho qué harás con ese dinero, que no es poco. No te apresures ni creas que lo volverás a tener. Algunos economistas han aconsejado:

→ **Invertirlo en la compra de activos**, como terrenos o en el pago de las hipotecas de la casa.

→ **Comprar bonos o acciones de empresas** a través de la Bolsa de Valores de Lima.

→ **Depositarlo a plazo fijo en bancos**, que puedan dar intereses de hasta 6 por ciento anuales.

→ **No tocar nada y guardarlo para la vejez**. En todo caso, jamás dilapidarlo en cuestiones superfluas.

→ **Si vas a poner un negocio, aunque sea pequeño**, piénsalo mucho. Los emprendimientos no siempre son exitosos. Pero con trabajo y sacrificio salen adelante". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

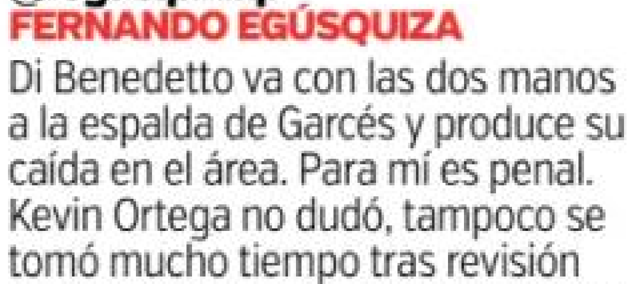




@mal_menor
JUAN PABLO LEÓN

El gas se sigue escapando 20 horas después de explosión en grifo en Villa María del Triunfo. Periodista @Gpereyrac grabó hoy la evidencia del silbido agudo y constante en el punto de la explosión, que además genera fuerte olor en las casas de los vecinos.





@fegusquizap
FERNANDO EGÚSQUIZA

Di Benedetto va con las dos manos a la espalda de Garcés y produce su caída en el área. Para mí es penal. Kevin Ortega no dudó, tampoco se tomó mucho tiempo tras revisión del VAR, lo resolvió rápido y decidió no cobrarlo.

HABLAN LOS TROMES

Amenazas a policías

Desde los tiempos del terrorismo de Sendero Luminoso y el MRTA que no se veían amenazas a los policías. 'Los Pulpos', Wanda del Valle y ahora la 'Patrona del mal' han adelantado que matarán al coronel Víctor Revoredo en Trujillo, quien está dando duros golpes a las mafias y organizaciones criminales de esa ciudad. La delincuencia ha crecido tanto que ahora se pueden dar ese lujo. Estamos muy mal.

Cirilo Cuartas Vegas
Vecino de Chiclayo

Con menos de dos años en el poder, la presidenta Dina Boluarte ha tenido tres ministros del Interior. Y ninguno ha dado la talla. En realidad, cada poder del Estado actúa de forma solitaria, cuando se necesita una acción conjunta contra el hampa.

Fútbol peruano

Final de película en la Liga 1 del Perú. En la última fecha, tres de los equipos punteros tienen la posibilidad de campeonar: Cristal, Universitario y Melgar. Un traspié hará ganador a uno u otro. Los más necesitados son los cremas, que están en el año de su centenario, pero la tienen más 'fácil', pues juegan de local ante Los Chankas. Sin embargo, nada está dicho. Esto es fútbol y cualquier cosa puede pasar.

Teófilo Guzmán Pachérrez
Vecino de Comas

Cristal está puntero por diferencia de dos goles. Necesita ganar a Comerciantes Unidos por varios tantos para asegurarse el campeonato. Y la 'U' debe golear a Los Chankas y esperar un traspié de los celestes. Si los dos pierden y Melgar gana, este será el campeón.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Enel Perú	5171717

Ofertas Sorprendentes

Econópticas



DESDE S/ 129
MONTURAS Y LUNAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 30 unidades. Válido hasta el 31 de mayo.

Casaideas.

50% DTO.
EN PANTUFLAS SHERPA MUJER

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 1 unidad. Válido hasta el 31 de mayo.

T store
TRAMONTINA

30% DTO.
EN TODA LA LÍNEA BREVILLE

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 3 unidades por código. Válido hasta el 31 de mayo.

EGLO
my light | my style

HASTA 40% DTO.
EN LÁMPARAS EGLO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 5 unidades. Válido hasta el 31 de mayo.

ILAHUI

HASTA 30% DTO.
EN PELUCHES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 100 unidades. Válido hasta el 31 de mayo.

Mediterráneo

S/ 19.90
1/4 DE POLLO CON PAPAS DE LUN. A VIE.

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 250 unidades. Válido hasta el 31 de mayo

La Casa de Cusco



PRECIO REGULAR S/19.90
S/ 17.90
CAJA X 20 ALFAJORES TRADICIONALES / LÚCUMA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades. Válido hasta el 31 de mayo.

OTTO GRILL

S/ 16.90
MOSTRITO PARRILLERO: FILETE DE PIERNA + ARROZ CHAUFA + PAPAS FRITAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 promociones. Válido hasta el 31 de mayo.

Plaza Norte · Mall del Sur



SHOWS GRATUITOS PARA TODA *la familia*



Tributo a Grupo 5
SÁB. 25 (7:00 PM)
PLAZA NORTE



Show infantil de Candy Colorín
DOM. 26 (5:00 PM)
PLAZA NORTE



Show musical con Las Diosas de la Cumbia
DOM. 26 (7:00 PM)
MALL DEL SUR



Hasta el 31 de Mayo

RUTA GANADORA

MULTIPLIQUE HASTA x4
SUS PUNTOS BONUS





GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte






Plaza Norte
plazanorte.pe PlazaNorte
CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907



Mall del Sur
malldelsur.pe  MallDelSur
CENTRO COMERCIAL MALL DEL SUR S.A.C. RUC 20507884823

EN TRUJILLO

'Patrona del mal' amenaza al coronel Revoredo

Nuevas amenazas de muerte ha recibido el coronel PNP Víctor Revoredo Farfán de las organizaciones criminales de Trujillo. Un extenso mensaje de quien afirma ser 'La Patrona del mal', indica que 'La Jauría', 'Los 80', 'Los Pulpos', 'Los Felpas' y otras bandas se han unido para atentar contra la vida del oficial.
Con la advertencia de muerte le enviaron su foto con todos sus datos personales, e imágenes de armas de corto y largo alcance que poseen.
"Acá los irrecuperables estamos esperando tu llegada... ven por mí, ya te hice la vida más fácil... búscame acá para agarrarnos a balazos... ven con todo el Grecco, Dinoes, que acá se les va a partir la cabeza", dice el texto donde retan al coronel.


CORONEL VÍCTOR REVOREDO

EN MOTOTAXI

Venezolano ayudó a pistoleros

Un mototaxista venezolano fue detenido por el ataque a balazos a un trabajador de limpieza del Callao. Efectivos de la comisaría de Ciudadela Chalaca arrestaron a Yeison Alexander Mendoza Martínez (59) en Santa Marina Norte cuando escondía el mototaxi en el block B.
El vehículo lo usó para trasladar a los sicarios 'Puca' y 'Fabio' en el atentado contra Marco Antonio Campos Peña (59). Cuando era llevado por la Policía, 'Fabio' lo llamó a su celular y le dijo "no va a pasar nada, di que no conoces a nadie". (E. Cirilo)



SIN COMPASIÓN

Sicarios lo acribillan de 10 balazos



Dos sicarios que estaban en dos motos lineales asesinaron de varios disparos a un joven, en aparente ajuste de cuentas, en Ventanilla. A las 8 de la noche, los asesinos por encargo acribillaron a la víctima en la calle Javier Prado, Mz. H-3, asentamiento humano Defensores de la Patria. El occiso, de 23 años, no portaba documento de identidad y no pudo ser identificado. Diez casquillos de bala fueron hallados cerca del cadáver. Vecinos no conocen al difunto. (E. Cirilo)

HALLAN DOS PISTOLAS Y UN CHALECO DE LA POLICÍA QUE HABRÍAN SIDO USADOS EN EL PLAGIO DE LA EMPRESARIA

ASÍ INGRESARON LOS AGENTES

BÚSQUEDA DE PRUEBAS

ARMAS Y AGENDA

EN COMAS

ALLANAN GUARIDA DE SECUESTRADORES DE JACKIE

Escalando la pared, detectives irrumpieron en la guarida de una banda criminal, en Comas. En una habitación encontraron dos pistolas y un chaleco de la Policía que las autoridades no descartan que podrían haber sido usados en el secuestro de Jackeline Janina Salazar Flores (32).
Agentes de la Brigada Antirrobos, de la División de Inteligencia de la Dirincri y el Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco) incursionaron en una vivienda ubicada en la cuadra tres del jirón José Olaya, urbanización Chacra Cerro.
En una habitación que el apodado 'Cyber' ocupaba, se halló las dos armas de fuego con sus respectivas cacerinas, drogas, un chaleco de la PNP, una gorra policial, cuarenta municiones y dos cuchillos. También máscaras, cascos de motociclistas, gran cantidad de relojes (al parecer robados) y cuadernos con anotaciones.

SIGUEN LAS NEGOCIACIONES

'Cyber' es hermano de Jesús Grados Salazar, 'Ketu', quien fue asesinado de cuarenta balazos el 2 de abril último en Comas y era brazo derecho de 'Jorobado', actualmente preso en un penal.
El coronel PNP Juan Montufar Lezama, jefe de la División Antirrobos, ante la pregunta de si la casa habría sido usada por los que secuestraron a la dueña de un gimnasio, la noche del lunes 13 de mayo, dijo: "Es muy probable que la hayan usado como base, no está fuera de la realidad".
Se conoció que siguen las negociaciones entre los plagiarios y familiares de Jackeline, que ya ha cumplido ocho días retenida. Su padre está abocado a reunir el dinero para el rescate, como se lo ha pedido llorando su hija en un audio.
Dentro del inmueble fue intervenido Jorge Alberto Quispe Chumbe (41), 'Payaso'. (E. Cirilo)

MÁSCARAS QUE USABAN

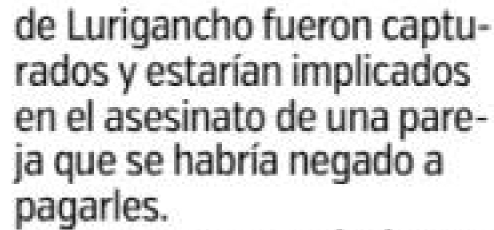
Inmueble era ocupado por 'Cyber', hermano del brazo derecho de 'Jorobado'

A TRANSPORTISTAS

'Nero' y 'Orejitas' cobraban cupos



Integrantes de una temible banda de extorsionadores que cobra cupo a transportistas de San Juan de Lurigancho fueron capturados y estarían implicados en el asesinato de una pareja que se habría negado a pagarles.
José Gihua Llantoy (29), 'Nero Pepe', y Diego Santome Olivera (22), 'Orejitas', de 'Los Monstruos de Ovación', cayeron en las avenida El Sol y Próceres de Independencia.



Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho les hallaron un revólver y una carta: "No te vayas con los soplones y soluciona ya, sino te meto plomo como Alicia y Justin. Atte La batería de Pekaz". (E. Cirilo)



Más de 250 destinos nacionales



Y más de 150 empresas de transporte

CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907

HORARIO DE ATENCIÓN

BOLETERÍAS: DE LUNES A DOMINGO
DE 6:00 A.M. A 00:00 A.M.
EMBARQUES Y DESEMBARQUES: 24 HORAS

INFORMES:

945 018 248 - 985 330 016
terminalterrestrepla@wong.net.pe



LINEA

(antes: S/115)
DESDE S/85 Viaja a Lima Chiclayo-Lima

Promoción válida hasta el 30 de junio del 2024 y/o hasta agotar stock.
Sujeto a disponibilidad de asientos y precios diferenciados según el día de viaje.
Válido por compras en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte. Stock Mínimo 5 pasajes.

CRUZ DEL NORTE

S/10 DTO. Por la compra de pasajes de Ida y retorno

Promoción válida de lunes a jueves y sábados hasta el 20 de junio del 2024
y/o hasta agotar stock. No válido para viernes, domingos o días festivos.
Válido por compras en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte. Stock Mínimo 5 pasajes.
Disponibles para rutas: Lima - Chimbote, Trujillo y [illegible]Moro/ San Jacinto.

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.com



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Panamericana Norte - Tomás Valle - Túpac Amaru, Lima

1 PREMIO DE 30MIL SOLES • 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES • 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES • 30 PREMIOS DE MIL SOLES • 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

30 MIL SOLES

POR NUESTRO 23 ANIVERSARIO

¡ESTE LUNES ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN!

El 'diario papá' siempre piensa en lo mejor para sus lectores y por eso este lunes 27 de mayo arranca la nueva 'promo' Fiestón Trome, por nuestro 23 aniversario, que celebramos en el primer lugar de lectoría a nivel nacional.

¡Durará cinco semanas y repartiremos más de 200 mil soles! El premio gordo será de 30 mil soles en efectivo. ¡Piensa en lo que podrías hacer con ese billetón! Trome se esfuerza para dar a sus lectores premios que los ayuden en estos tiempos de crisis.

SEPA QUE...

Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.

También pueden escribirle a FITO, incluso de provincias, al 926-643-610.

CARTILLAS GRATIS

Los lunes, al comprar el periódico, recibe gratis una cartilla. Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

¡LLENA UNA COLUMNA!

→ **Los lunes** recibirás gratis las cartillas.

→ **A diario** publicaremos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.

→ **Para ganar** solo completa una columna de cinco espacios de una de las letras del BINGO.

→ **Así,** si llenas los recuadros de la B, te llevas de forma automática el premio gordo de 30 mil soles.

→ **Si completas** los cinco casilleros de la I, serán tuyos los 10 mil soles.

→ **Lo mismo pasa** con las letras N, G y O.

REGALAREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN 5 SEMANAS Y HAY UN PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES

SALUD

PARTICIPA EN LA 'SÚPER LLAMADA'

Platita todos los días

Si necesitas platita y no sabes cómo obtenerla, no te preocupes más y participa en la Súper Llamada Ganadora, que todos los días regala dinero en efectivo.

De lunes a sábado son 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del 'Reventón Semanal'.

Apúntate llamando al teléfono **710-0260** o en nuestra página web (**trome.com**). Mientras más veces te inscribas, mayores serán tus oportunidades de ganar.

Los sorteos se realizan a diario en presencia de un notario público, quien debe dar su conformidad.

A COBRAR

Nuestra lectora María de la Cruz (2006185, de Ica) ganó ayer los 200 soles.

EN 'GATOTÓN'

Adopta un minino

Una 'Gatotón' habrá este sábado 25 y domingo 26 de mayo en el Parque de la Exposición, con más de cincuenta gatitos rescatados que estarán en adopción. La Municipalidad de Lima indicó en su página de Facebook que el ingreso es libre y habrá también orientación sobre tenencia responsable de mascotas.



JEFE DE LOS BOMBEROS TAMBIÉN RECOMIENDA **ABRIR PUERTAS Y NO APAGAR NI PRENDER LA LUZ**

TENGA MUCHO CUIDADO

SI HAY FUGA DE GAS, NO USE EL CELULAR

SEPA QUE...

Osinergmin recomienda no usar adaptador o 'saca gas' para aumentar la cantidad de gas que va a las hornillas de la cocina. "Es altamente peligroso, podría pasar gas a presión inadecuada a la manguera y cocina, ocasionando fugas", dijo.

Calidda denunció que en lo que va del año se reportaron 21 fugas de gas especialmente por robo de válvula de servicio, la mayoría en Ventanilla, Carabayllo y Villa El Salvador.

POR: ISABEL MEDINA

En nuestro país millones de familias emplean GLP (gas licuado de petróleo) en balón de gas; pero si no se usa de forma correcta, representa peligro para la vida y los bienes, pues podría ocurrir una detonación, deflagración, incendio o emergencias fatales.

Carlos Paredes, vicecomandante de bomberos de Lima Centro, dijo que el GLP pesa más que el aire y cuando hay fuga se va al piso y empieza a subir. Si se detecta fuga de gas en casa (por el olor), recomendó: no apague la luz, el televisor ni use celular. "Abran la puerta rápido y desde la calle llamen a los bomberos al 116", dijo en Canal N.

Para evitar estas fugas, Osinergmin aconseja: Comprar el balón de gas en local formal, sin abolladura ni corrosión. Nunca ponerlo en espacio cerrado y las mangueras deben ser para ese uso (llevan escrito GLP).

Además, el regulador de presión que se conecta al balón debe ser de perilla, llamado 'premium'. No usar el de palanca roja.

Y si hubo fuga: Cerrar el paso del gas del regulador y las llaves de las hornillas de la cocina. Apagar todo fuego cercano y ventilar (abra puertas y ventanas). No conectar ni desconectar artefactos eléctricos ni encender ni apagar luces (la chispa puede causar incendio) ni usar celular. Y si está capacitado, llevar el balón a lugar abierto y ventilado.

MÁS LIGERO QUE EL AIRE

Carlos Paredes dijo que el gas natural es menos peligroso por ser más liviano que el aire.

"Es el combustible más seguro. Tiende a disiparse rápido en el aire (...) pero no deja de ser combustible y si se manipula de forma indebida puede ser peligroso", indicó Edwin Vegas, director de Operaciones de Cálidda.

'RESPIRAMOS AGUA', SEÑALAN

Lima amaneció con llovizna y densa niebla



Con persistente llovizna y fuerte humedad amaneció Lima ayer. Zonas altas de Villa María del Triunfo, como Ticlio Chico, sintieron más el 'bajón de temperatura', con densa niebla que no permitía ver ni a pocos metros. "Acá respiramos agua", indicaron varios vecinos.

El Senamhi informó que la llovizna se debe a la alta concentración de humedad por el aumento de los vientos del sur. Hasta las 7 de la mañana, registraron acumulados de llovizna de 0.4 milímetros en La Molina y en Jesús María, y de 0.2 milímetros en San Martín de Porres.

Sobre el frío, Abraham Levy, el 'Hombre del Tiempo', dijo: "¿Querían invierno? Nos esperan entre cinco y seis meses de esto que estamos observando".

Se espera que para Lima la temperatura mínima de estos días esté entre 14 °C y 18 °C de noche y madrugada, y entre 20 °C y 25 °C en las mañanas.

El invierno iniciará recién el 20 de junio, pero el frío ya se siente. (I.M.)



VERDADERO

PÚBLICO LO ANIMABA

'Forrest Gump' corrió en maratón de Lima

Sorpresa causó en la maratón Lima 42K, del último domingo, un hombre que corría vestido como el personaje que encarnó Tom Hanks en la película 'Forrest Gump', ganadora del Óscar.

Con camisa de cuadros azules, pantalón beige, gorra roja y zapatillas, apuraba el paso y el público le decía '¡Corre, Forrest, corre!'.

El video fue 'viral'. El corredor es Junior Zamora y vía Facebook reveló: "Corrimos 42.195 (kilómetros) de Lima 42K. Con típico traje de Forrest Gump, en 3 horas con 13 minutos. ¿Rápido, lento? Lo importante es que para correr solo se necesita voluntad".

Agradeció a su familia y a todos los que apoyaron sus entrenamientos y a los que le motivaron en la ruta.

Y ESSALUD LEVANTA HUELGA

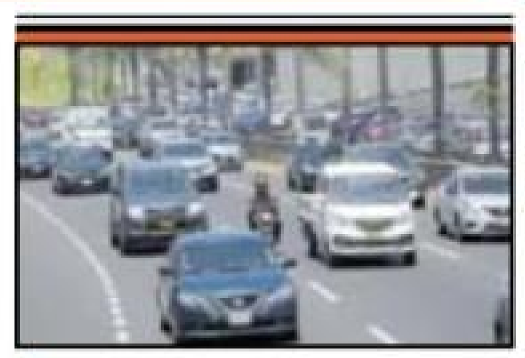
Sutep ratifica paro nacional para mañana



El Sindicato Unitario de Trabajadores en la Educación del Perú (Sutep) ratificó su decisión de realizar un paro nacional mañana jueves 23 de mayo. "La educación nunca ha sido vista con ojos de prioridad (...), cuando se llega al poder se olvidan de sus compromisos", dijo Lucio Castro, secretario general del gremio. La concentración será en el Parque de la Reserva y a las 11 de la mañana irán al Ministerio de Educación.

SEGURO SOCIAL

El Seguro Social de Salud (EsSalud) anunció que llegó a su fin la huelga nacional que iniciaron ayer trabajadores de la institución.



POR HORAS

Cierran la Javier Prado

Anoche se inició la reparación de pistas y mejoramiento de la seguridad vial en la avenida Javier Prado. Hay plan de desvíos y cierre vehicular de 11 de la noche a 5 de la mañana.

Desde hoy hasta el jueves 30, exceptuando el domingo, el trabajo será con cierre parcial, carril por carril, para el fresado y pavimentado desde la calle Manuel Méndez hasta la avenida Arriola.

Y desde la Vía Expresa Paseo de la República hasta la avenida Circunvalación, se pintará señalización y se repararán sardineles y guardavías en la avenida Javier Prado.

Mateo Castañeda dejó de ser su **abogado** de forma oficial

✱PRESIDENTA

DINA BUSCA ANULAR DILIGENCIAS POR 'CASO ROLEX'

También solicitó al Poder Judicial que se llame la **atención al fiscal de la Nación**, Juan Carlos Villena

Los abogados Mateo Castañeda y Eduardo Barriga oficializaron su renuncia a la defensa legal de la presidenta Dina Boluarte, ayer durante la audiencia del Poder Judicial en la que se evaluó el recurso para anular las diligencias fiscales realizadas en contra de la mandataria por el 'caso Rolex'.

También se analizó la solicitud del llamado de atención (apercibimiento) al fiscal de la Nación interino, Juan Carlos Villena, porque habría vulnerado los derechos de la jefa de Estado.

El caso fue llevado a cabo por el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, dirigido por el juez Juan Carlos Checkley. En la audiencia se leyó el documento de renuncia oficial de los letrados, pero Barriga participó para no dejar a Boluarte sin abogado.

MATEO CASTAÑEDA
ABOGADO

"Se ha dado cuenta de que se trata de una investigación encubierta con el objetivo de perjudicar a la señora presidente, a quien tienen falsamente a la cabeza de un organigrama de una supuesta organización hecha solo con fotografías", había aseverado Mateo Castañeda en su carta de renuncia en la víspera.

VIDEOS DE YOUTUBE

Mientras que, en la audiencia, Barriga cuestionó las 'actas de extracción de fuente abierta' (informes periodísticos en Internet usados como pruebas) que elaboró la Fiscalía contra la jefa de Estado, ya que aseguró que 'nunca he participado en la elaboración de las actas'.

"El artículo 187 del Código Procesal Penal señala que cuando hay videos o audios, procedentes de YouTube, el fiscal debe ordenar la visualización de este material, y la transcripción, en presencia del abogado del acusado", dijo.

Pero remarcó que la Fiscalía solo hizo actas, con todos los videos sobre los relojes Rolex que hay en Internet, y no se informó a la defensa de la mandataria.

Las actas fueron realizadas por los fiscales Karina Llatance Mendoza y Walter Arnaldo Giles Páucar, quienes participaron de la audiencia.

EL CELULAR DE CARLOS MORÁN



Se conoció que el Equipo Especial Contra la Corrupción del Poder (Eficcop) reprogramó la diligencia de deslacrado del celular del exministro del Interior, Carlos Morán, en donde se observarían las conversaciones con Mateo Castañeda, investigado por el caso 'Waykis en la sombra'. Se debería a que los peritos que iban a realizar la medida no hicieron su juramentación.

✱POR 36 MESES

Ven pedido para suspender a fiscal Patricia Benavides

El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria realizará hoy la audiencia para evaluar el pedido de suspender 36 meses a Patricia Benavides como fiscal suprema.

El titular del juzgado, Juan Carlos Checkley, no aceptó la recusación que le hizo la fiscal Delia Espinoza, pero se inhibió en este caso.

DELIA ESPINOZA

El magistrado que lo reemplazará es Saúl Peña Farfán.

El pedido contra Benavides fue hecho por la Fiscalía Suprema Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos, que dirige Delia Espinoza, quien la investiga por presuntos delitos de organización criminal, cohecho activo específico, patrocinio ilegal, negociación incompatible y otros.

El abogado de Benavides, Jorge del Castillo, en su cuenta de X (Twitter), aseguró que 'la Junta Nacional de Justicia pretende destituir mañana (hoy) a la doctora Benavides, usando un informe de Inés Tello de fecha anterior, hecho cuando ya estaba inhabilitada. Eso es delito de falsedad'.

✱POR APOYO A EMPRESARIO

Solicitan investigar a Salhuana



La Procuraduría solicitó al Ministerio Público que inicie diligencias preliminares contra el congresista Eduardo Salhuana (APP), por el presunto delito de peculado de uso. Según un reportaje de 'Punto final', Salhuana y su asesora Saby Meza Malqui habrían intercedido irregularmente a favor del empresario Eloy Edgar Saxi Arapa.

✱PESE A CRISIS ECONÓMICA

Vocero de Boluarte gana sueldo de 25 mil soles

Fredy Hinojosa, quien ha sido designado como 'vocero de la Presidencia' por el Gobierno de Dina Boluarte, percibe un sueldo de 25 mil soles, pese a la crisis económica.

Esta denuncia se suma a otra contra el vocero del Ejecutivo, de cuando fue director en Qali Warma. Un reportaje de 'Cuarto poder' reveló que no actuó de forma inmediata ante las denuncias de que empresas proveedoras de alimentos falsificaban certificados.

Hinojosa sostuvo ayer que su elevado sueldo es por su trabajo como jefe del Gabinete Técnico de la Presidencia de la República y que no cobra por su labor de vocero presidencial. Además, negó que haya cometido irregularidades en Qali Warma.



FREDY HINOJOSA

✱ANULÓ MEDIDAS CONTRA EMPRESARIO

Juez brasileño limpia a Odebrecht por 'Lava Jato'

El juez José Antonio Diaz Toffoli, del Supremo Tribunal Federa de Brasil, anuló las decisiones tomadas por un juzgado regional de Curitiba en contra de Marcelo Odebrecht, quien fue acusado e investigado en el caso Lava Jato.



MARCELO ODEBRECHT

También se suspendieron los procesos que están en marcha contra el empresario, quien heredó la empresa Odebrecht, la cual realizó diversas obras a cambio de millonarias coimas en el Perú.

Sin embargo, el fallo del magistrado Diaz Toffoli resalta que la decisión 'no afecta a los acuerdos de culpabilidad y delación (colaboración eficaz) firmados por Marcelo Odebrecht con la justicia brasileña'.

Tampoco afecta a casos en el Perú, donde Odebrecht es testigo y no colaborador.

El juez señaló que algunos magistrados habrían tomado 'medidas arbitrarias' contra el empresario.

DECENAS DE FAMILIAS RECLAMAN AYUDA PORQUE EXPLOSIÓN EN GRIFO DESTRUYÓ SUS CASAS Y LO PERDIERON TODO



FALLECIDO



VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

'¡VIVIMOS UN INFIERNO!'

Parece una zona de guerra. La fuerte explosión de un tanque de gas en un grifo de Villa María del Triunfo, ocurrida el lunes, dejó 98 casas afectadas, cuyos propietarios, al final del día, aún no podían habitarlas debido a la fuga de un recipiente de GNV de 2500 metros cúbicos. Incluso, el cuerpo del único fallecido en el evento, Luis Enrique Flores Revollar (32), permaneció 24 horas en el interior del local, pues era imposible realizar maniobras de rescate por temor a una explosión o deflagración.

Con la explosión, un enorme tanque voló como si fuera un misil y atravesó toda una casa. De milagro no hubo más fallecidos.

Debido a la magnitud de los daños, ayer el premier Gustavo Adrianzén anunció que cuatro distritos: Villa María del Triunfo, Villa El Salvador, Lurín y Pachacámac fueron declarados en emergencia. El Ministerio de Vivienda dará bonos a las familias afectadas. Mientras, la Municipalidad de Villa María del Triunfo informó la clausura definitiva del grifo y planta de compresión.

CAMIÓN CISTERNA

El Grupo Primax precisó que la explosión ocurrió en una planta de gas natural contigua al grifo de propiedad de su socio: Grupo Espinoza-GESA. Fue cuando se hacía la carga de combustible a una cisterna. Karolina Calle, viuda del trabajador fallecido, dijo que no era la primera vez que había fuga de gas en ese local. Incluso, él le envió videos de los incidentes.

A su turno, Isabel Flores Revollar, madre de Luis Enrique, lamentó la muerte de su hijo, quien deja a cuatro criaturas en la orfandad. El cuerpo fue levantado cerca de las 4 de la tarde y enviado a la morgue. En tanto, Osinergmin anunció que suspendió las operaciones de las tres estaciones que funcionaban en el grifo Primax.

Muchos damnificados durmieron en la calle y sin carpas. Recién en la mañana llegaron colchones y comida. El municipio identificó 98 casas con diversos daños. "Vivimos un infierno", dijo una afectada. Al respecto, el premier Adrianzén informó que el Grupo Espinoza, dueño del grifo, tiene una póliza de seguros de responsabilidad civil que debe activarse para resarcir los daños en negocios y viviendas.

Gobierno declara emergencia en cuatro distritos y entregará bonos



EE. UU.

Cohete con plasma llevaría astronautas a Marte

La NASA está financiando un cohete de plasma que 'revolucionará la exploración espacial'. La nave llevaría a los astronautas a Marte en un viaje que duraría solo dos meses, cuando hoy se necesitan nueve. O sea, de ida y vuelta son casi dos años.

Esto se debe a que los astronautas deben esperar tres meses en Marte para asegurarse de que la Tierra y Marte estén en una ubicación adecuada para el viaje de regreso. Así, los viajes serían más seguidos.

EE. UU.

JLo encubrió a novio en ataque armado





La prensa de Estados Unidos acusó a Jennifer López de haber ayudado a su entonces novio Sean 'Diddy' Combs, tras disparar en la cara a una mujer, durante una pelea en una discoteca de Nueva York, en 1999. La víctima Natania Reuben sostiene que JLo guardó el arma que usó Combs, quien solo fue condenado a un día de terapia. Jennifer pasó catorce horas detenida.

EE. UU.

Critican a Garfield por flojo y glotón



El filme animado 'Garfield, la película', con las voces de Chris Pratt y Samuel L. Jackson, ha recibido fuertes críticas debido a que no reproduce la atmósfera de los cómics y solo muestra al minino por flojo y glotón.

La producción detalla "el reencuentro de Garfield (Pratt) con su padre perdido, el harapiento gato callejero Vic (Jackson), tras lo cual él y su amigo canino Odie se ven obligados a abandonar sus vidas mimadas para unirse a Vic en un atraco arriesgado".

Annaiss Yucra viene de una familia cargada de historia textil, sus abuelos eran artesanos y sus padres se dedicaban a la exportación de algodón orgánico y alpaca. Ahora la joven diseñadora presenta coloridas colecciones que encantan al público internacional y sus prendas están en Colombia, Inglaterra y México.

¿De dónde viene tu pasión por la moda?

Nací de una familia dedicada al sector textil hace más de treinta años. Mis abuelos eran artesanos y mis papás se desarrollaron en la exportación de algodón ecológico y alpaca. Crecí con las exportaciones, fardos, el ritual de pasar las flores amarillas para la suerte cuando se iban las cargas.

La inyección del color resalta en cada prenda, ¿eso es por tus raíces?

La inyección del color viene por la artesanía, mi familia tenía un local en una calle icónica de Miraflores. Es superinteresante ver que estos mundos me llevaban al mundo textil.

Tu emprendimiento despega en la pandemia, luego que los mercados para exportar se cerraron...

En la pandemia buscamos soluciones para no cerrar nuestra pequeña fábrica textil y para eso no encontraba mi línea, no sabía qué productos iban a funcionar, hicimos mascarillas 3D con los retazos y se presentó de manera digital, Vogue México lo destacó como las mascarillas del futuro y lo lanzamos en la web. Hemos ingresado en líneas de tejido, lycra y otras.

Estudiaste Economía, ¿cómo te metiste de lleno en la moda?

Estudiaba en la Universidad del Pacífico y mi familia no veía a la moda como una carrera como tal, me iba muy bien en los cursos, pero no me imaginaba en una oficina cumpliendo un horario, yo soy más de cancha. Fui a estudiar inglés en Inglaterra y allá llevé cursos relacionados a la moda.

¿Qué consejos te han dado tus padres?

Que el 99 % es trabajo y 1 % es talento, sigo al pie dicha frase, pues he visto gente talentosa en el mundo, pero no son constantes. Y pensar en las metas que me propongo a diario.

Estuviste en la semana de la moda de Rusia, ¿cómo fue tu experiencia?

Estar en el Global Talent de Moscú fue una experiencia increíble. Fue el mismo Mercedes Benz quien nos contactó y buscaban talentos de todo el mundo y fue la única marca latina en mostrar la colección.

¿Cuáles son los logros que más destacas de tu carrera?

La colaboración con la marca Malva, que acaba de llegar a Perú, colaboré en el videojuego Zepeto de Corea del Sur, donde se vendió diez mil prendas por el metaverso, y la colaboración con Epson Latinoamérica.

¿De qué se trata tu nueva colección?

Esta cápsula tiene tres pequeñas líneas dirigidas a la madre gestante, al recién nacido y a niños. En esta etapa de mi gestación no encontraba piezas que me hagan sentir cómoda, quería algo moderno y como mi ADN que funcione en el embarazo y en el post.

¿Cuáles son las tendencias para este invierno?

Los colores tierra, el apricot el color del año, violetas. La tendencia es un look saturado, prendas en funcionalidad con las olimpiadas y hay un gran movimiento con las zapatillas que aumenta al momento de elegir las prendas.

ANNAISS YUCRA

'No me imaginaba en una oficina, yo soy más de cancha'

- Joven diseñadora tiene sangre del mundo textil, su abuelo era artesano y sus padres exportaban algodón
- Estudió moda en Inglaterra y ahora su ropa se luce en México y Europa
- El principal consejo que le dio su papá es 'el 99 % es trabajo y 1 % talento'

IG: @katty.gines Twitter: @ktyGines
POR: KATTY GINES

EMPRENDE trome

FOTO: ALESSANDRO CURRARINO

RAPIDITAS

¿Qué debe tener en cuenta un joven que quiere ser diseñador de modas?

1. Saber que estás trayendo algo nuevo al mercado, cuál es tu diferencial.

2. Inviertan bien sus fondos, no necesitan empezar con algo gigante, enfocarse en sus redes sociales, en su portafolio, empezar paso a paso.

EXÁRBITROS CRITICAN A KEVIN ORTEGA POR NO COBRAR PENAL

PITOS HACEN BULLA

Se levantó polvareda. La falta de Matías Di Benedetto sobre Carlos Garcés en el área crema en el duelo ante Cienciano provocó mucha polémica, no solo en los directivos del 'Papá', sino también se han pronunciado exárbitros de fútbol y han sido categóricos. "Penal. Empujón claro y con las dos manos. No entiendo por qué Kevin [Ortega] no lo sancionó", señaló el exjuez FIFA y actual comentarista de Liga 1 Max, Winston Reátegui. De igual pensamiento es el exréferi Fernando Chapell: "Fue un empujón. Como árbitro de élite, no puedes convertirte en más papista que el papa. No puedes crear una situación tan conflictiva para ti mismo. Porque el único que se miente es él. Ortega no lo quiso cobrar", analizó.







PIERO QUISPE

LLEGÓ A ALENTAR A EXCOMPAÑEROS Y LES HABLÓ DE LA IMPORTANCIA DE SER CAMPEONES EN EL CENTENARIO

En duelos tan importantes la charla técnica se valora, pero una inyección anímica termina convirtiéndose en algo fundamental. Universitario regresó ayer del Cusco y empezó a preparar el duelo ante Los Chankas en el Monumental, sabe que debe golear y a la vez ir escuchando cómo se mueve el compromiso de Sporting Cristal ante Comerciantes Unidos. Por estas horas, las prácticas cremas son de definición, pero también se busca el mejor ánimo en el plantel y ayer los jugadores recibieron una gran sonrisa.

La razón fue la presencia de un viejo amigo que sabe lo que es ser campeón con ellos. Piero Quispe, quien se encuentra en la capital debido a que su equipo Pumas quedó eliminado en el torneo mexicano, llegó a visitar a sus excompañeros. Con la experiencia y el respeto que genera jugar en el exterior, se dirigió a cada uno de ellos, les habló de la importancia de conseguir el Apertura de cara al Centenario y el privilegio que tienen de estar en el club. El volante prometió estar alentándolos en la tribuna, el próximo sábado, como un hincha más.

Para el profesor Fabián Bustos fue una verdadera pastilla para levantar la moral a sus pupilos y agradeció sus palabras.

DATAZO

ANTE LA LESIÓN de Martín Pérez Guedes, Horacio Calcaterra y Jairo Concha serían titulares ante Los Chankas.

"No debemos darle tanta bola al arbitraje y analicemos a los equipos. Al último partido llegamos bien y estamos fuertes"
Aldo Corzo, defensa de la 'U'

"Vamos a pelear con nuestras armas, con nuestra gente, en nuestra cancha"
Fabián Bustos, DT de la 'U'

"La última fecha será de infarto, hay que estar atentos para que no se hable de temas arbitrales"
Jean Ferrari, administrador de la 'U'

EL MOTIVADOR

NADA SOBRE RUEDAS

✖ Preocupación en Sporting Cristal porque golero Renato Solís se sintió y sería baja en la fecha final

En el Rímac y alrededores hay una gran preocupación. Como si se hubiera instalado una bomba de angustia. Hay una razón que tiene a todo hincha celeste con el corazón en la boca. El golero Renato Solís es la gran duda para la final de infarto del sábado ante Comerciantes Unidos y en estas horas el cuerpo médico hace de todo para que pueda recuperarse lo más pronto.

Todo ocurrió ayer en la mañana en las prácticas del plantel. El profesor Enderson Moreira está exigiendo al máximo a sus pupilos y, producto del esfuerzo, el portero sintió fastidio en sus rodillas, aunque la derecha sería la que realmente esté sentida. De inmediato, los doctores del equipo lo atendieron, pero el rostro de preocupación se notó en cada uno de ellos. Pese a ello, no quisieron pronunciarse de manera oficial, esperan el resultado de los exámenes y hoy se sabrá el grado de la lesión.

Estas horas son de espera, mientras el fanático rimense reza para que todo no pase de un fuerte dolor.

DATAZOS

RENATO SOLÍS ha jugado las 16 fechas del Apertura.

DIEGO ENRÍQUEZ (22) sería quien ocupe su lugar en caso Solís no pueda jugar.



ALIANZA RATIFICARÁ A RESTREPO PARA EL CLAUSURA

SEGUNDA MANO



Palmadita en la espalda. Pese a que no t
en el Apertura, Alianza Lima decidió resp
al entrenador Alejandro Restrepo para que co
hasta fin de año en Matute. El colombiano inc
la balanza a su favor por sus planteamientos
Copa Libertadores y su buena relación con el
aunque eso sí, le exigirán ganar el Clausura y
logra, no se le renovará. Asimismo, la dirigenc
convencida con los buenos rendimientos del
Juan Pablo Freytes y el volante Catriel Cabello
que se buscará retenerlos para la temporada
cuanto al partido del viernes, de visita ante Cu
DT mandaría un once con varios suplentes y r
al plantel principal para el duelo del miércoles
contra Fluminense por la Libertadores.

DATAZO

CONMEBOL nombró a Freytes como el defensa con más quites (39) en lo que va de la Copa Libertadores.

FOSSATI CONFIRMÓ QUE LLEVARÁ A PAOLO A COPA AMÉRICA

NONO CONSENTIDOR



Jorge Fossati va armando el grupo que llevará a la Copa América, que se jugará en junio en Estados Unidos, y confirmó que Paolo Guerrero será convocado, pese a que recién se viene recuperando de una lesión que le impidió jugar los últimos cinco partidos de la César Vallejo. "Creo que llega sin problemas, al menos, con los minutos de su equipo que quisiéramos, creo que llega para los partidos previos a la Copa", confesó el DT de la Blanquirroja. El 'Depredador' tendría así su sexta participación en el torneo continental. Luis Advíncula, que tiene para quince días de para por lesión, también será parte de la convocatoria, aseguró el técnico uruguayo. En cambio, Yoshimar Yotún fue operado de su rodilla izquierda y quedará fuera. En la agenda de jugadores seleccionables estaría el volante Víctor Cedrón, del ADT, que recibiría la confianza del 'Nono' para volver a la Bicolor.







LAPADULA Y COLOMBIANO OLVIDARON BRONCA CON UNA FOTO JUNTOS

TOM Y YERRY

Todo queda en la cancha. El fin de semana Gianluca Lapadula y Yerry Mina se odiaron, luego se adoraron. Cagliari se salvó del descenso con un gol de penal que anotó el 'Bambino de los Andes', pero el remate lo quiso ejecutar el colombiano y amenazó al peruano sin importarle el público o las cámaras de televisión. Parecía que todo iba a continuar en el vestuario, pero el defensa sorprendió publicando una foto junto a Lapadula, al que bautizó como 'El Androide'. Ambos limaron asperezas y el peruviano compartió una imagen con las banderas de Perú y Colombia juntas.



VASSALLO DECIDIDO A FICHAR A FRANCO NAVARRO PARA EL BOYS

SPORT PEPONES

Buena pinta en el puerto. Gustavo Vassallo, gerente deportivo de Sport Boys, tiene la responsabilidad de elegir al nuevo técnico de la 'Misilera'. Al club han llegado muchos CV, pero el directivo tiene entre ceja y ceja contratar a Franco Navarro. El 'Pepón' viene de dirigir a Mannucci y salió por bajos resultados, pero Vassallo lo conoce, lo ha tenido como entrenador, sabe de su forma de trabajo y confía en que puede hacer un gran Clausura con los rosados. En el transcurso de la semana tendrían una segunda reunión, aunque el tema estaría entrampado hasta que el DT se adapte al presupuesto del club.

uvo éxito
aldar
ntinúe
inó
en la
olantel,
si no lo
ía quedó
defensa
s, por lo
2025. En
usco FC, el
eservará
en Brasil



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** que se armó tremendo 'chanchazo' con la polémica falta que Kevin Ortega no cobró en el Cienciano-Universitario. El sábado se juega la final del Apertura y otra vez los árbitros están en la mira. Yo soy mal pensado al mango. Ojalá que el sábado no pase nada raro. Los incentivos están a la orden del día, pero mientras sea para ir para adelante y motivar, todo bien. Hay que estar con los ojos bien abiertos porque la pelotita no se mancha. Sí, señores... **YA ME CONTARON** que en el partido en el 'Ombligo del mundo' hubo harta patada entre el delantero que salió del fútbol playa y ese central que es 'hermano' del 'Caballito'. Desde que se vieron en la cancha empezaron a ajustarse. El motivo es una piernona. Aseguran que el atacante tuvo un 'dame que te doy' con ella, pero el defensa es la actual 'víctima' y la tiene de oficial. Uno le decía: 'Primero fui yo' y el otro le respondía que lo dejaron porque no le hacía ni cosquillas. Asuuu... **HAY UN RUN RUN** que un arquero que fue ampayado en un 'telo' está dispuesto a hacer nuevas travesuras y llevarse a Mariafé, de Chorrillos, a la tierra del Chavo. Dicen que el hombre tiene todo listo para escaparse unos días y hasta se aprendió el 'floro' que le dirá a su 'patrona'. Sabe que si antes ya lo perdonaron, avanza porque avanza. Quéee... **ME AVISAN** que abrieron de manera elegante a un expelotero que se cruzaba cuando jugaba. Afirman que gustaba cargosear a una muchacha que vive por Barranco. Le escribía, la llamaba y como ella le respondía, creyó que tenía todo para dar la vuelta olímpica. Cuando quiso poner primera, ella lo parchó y le aclaró que solo lo trataba bien porque lo consideraba un buen amigo. Qué palta... **LOS 'CHELEROS'** están volando con el 'Tiviritavara'. El volante, en vez de estar concentrado en jugar el último partido que define el título del Apertura, está haciendo sorteos por sus redes, buscando a quién auspiciar y billete para ganar. La firme que le sobran condiciones, pero el problema está en su cabecita. Ayayayyyy... Me voy, soy fuga.

Madrid.- Hace cuatro años la pandemia del Covid-19 castigó a todo el planeta y eso no excluyó a millonarios como Lionel Messi y Gerard Piqué, en aquel momento jugadores del Barcelona, y que pese a su molestia inicial debieron bajarse el sueldo. Cuando todos pensaban que esto fue una medida solidaria, ahora se reveló un audio donde habrían pedido a la UEFA que se les regrese el dinero que perdieron. 'The Objective', periódico digital español, hizo público un mensaje de Luis Rubiales, en ese entonces presidente de la Real Federación Española de Fútbol, al titular de la UEFA Aleksander Ceferin, donde con miedo le solicita una compensación para que ni 'Leo' ni el excentral español pierdan su 'candela'. "Ellos me dijeron: nadie tiene que saber que estamos hablando, porque si la gente sabe que estamos hablando de nuestro dinero, querrá matarnos. Si llegamos a un acuerdo y tenemos la posibilidad de usar ese dinero, creo que sería maravilloso, presidente", le solicitó Rubiales ese mismo 2020 a Ceferin. Esto se dio luego que Messi le dijera a Piqué que estaba preocupado por las reducciones salariales.
Hasta ahora ninguno de los cuatro involucrados desmintió la información.



LÍO Y ESCÁNDALO MUNDIAL

✖ Audios involucrarían a Messi, Piqué y presidente de Federación española en desvío de fondos de la UEFA

DATAZOS

PIQUÉ YA estuvo envuelto en negocios con Luis Rubiales y se llevó millones por trasladar la Supercopa de España a Arabia Saudita.
MANCHESTER CITY llevó el trofeo de la Premier League a casa de una niña enferma, fan del equipo y que celebraba su cuarto cumpleaños.
ETHAN MBAPPÉ, hermano de Kylian, también se irá libre del PSG y tiene todo cerrado con Lille.

"Estoy al nivel de Mbappé, Haaland, Lewandowski y Kane. No tengo nada que envidiar, los números y los trofeos lo dicen"
Lautaro Martínez, delantero de Inter de Milán



EURONALDO

Cristiano Ronaldo acudirá a su sexta Eurocopa y con 39 años fue incluido en la lista del técnico de Portugal Roberto Martínez. En la nómina también está el central Pepe, quien a sus 41 años puede convertirse en el jugador más veterano en jugar una 'Euro'. Inglaterra no llevará a sus figuras Jadon Sancho (Dortmund) y Marcus Rashford (Manchester United).



CHAPÓ SUS CHIVAS

Un año después de llegar a Chelsea, el técnico Mauricio Pochettino dejó el cargo debido a diferencias con la directiva. La plana mayor del club le impuso al argentino un especialista en pelota parada para que trabaje con el plantel y el DT lo consideró una intromisión. Pochettino se despedirá el 9 de junio dirigiendo a los 'Blues' en un amistoso.

✱LEVERKUSEN Y ATALANTA EN FINAL DE EUROPA LEAGUE



XABI DE RETOS

Dublín.- Luego de consagrarse campeón de la Bundesliga, por primera vez en su historia, y llegar a 51 partidos invicto, Bayer Leverkusen saldrá hoy a seguir agrandando su leyenda cuando se enfrente, en Irlanda, al Atalanta por la final de la Europa League (2:00 p.m./ESPN). El equipo que dirige Xabi Alonso tendrá otro reto, ya que perdió los únicos dos choques que tuvo contra el club de Bérgamo en la historia y ambos fueron en octavos de la Europa League 2022. Atalanta arriba tras perder la definición de la Copa Italia 2024 y no gana un título desde 2011, cuando campeonó en la Serie B de su país.

Madrid.- "Es ist vorbei" (se acabó). Así, en alemán, Toni Kroos comunicó primero a su familia y luego a todo el mundo que se retira del fútbol con 34 años. Lo hará luego de ganar 33 títulos: 22 con Real Madrid, 10 con Bayern y un Mundial con Alemania. El volante jugará hasta el final de esta temporada, en junio, y puede sumar a su palmarés la Champions y la Eurocopa que se vienen. Kroos emocionó a todos con una carta y dedicatorias a sus compañeros, como a Vinicius Jr, a quien le dijo: "Sigue volando, amigo", mientras a Jude Bellingham lo nombró su sucesor. El alemán recibió mensajes de FIFA, UEFA, Real Madrid, Bayern, Cristiano Ronaldo, Modric y otros.



✱KROOS CON 34 AÑOS CUELGA LOS CHIMPUNES

TONI TIENE SU FINAL

Melissa: Jesús no me engañó, pero hubo una falta de respeto

Chalaca cuenta que cuando terminaron **no fue por una infidelidad**, pero después se dio cuenta de que había detrás muchas cosas y **retomaron la relación**

Melissa Klug afirmó que cuando dio por terminada su relación con Jesús Barco no fue por una infidelidad, sino por 'una falta de respeto'.

"Lo único que les voy a decir es que tuve un tiempo para pensarlo, para darme cuenta de dónde llegaba la raíz de lo que se había formado. Si él me pidió disculpas es porque hizo algo malo, no un engaño, pero sí hizo algo que para mí era una falta de respeto. Me di cuenta quién era la persona involucrada en esto y decidí volver con él", contó en 'América hoy'.

De otro lado, aclaró que no encontró mensajes de WhatsApp del jugador con otra mujer.

"No encontré ningún mensaje, no encontré nada. Esta persona, que dice que trabajaba en un canal, me dijo que había unas cosas... Pero esa persona la había mandado otra persona. Como dije, sí fueron faltas de respeto, no fue un engaño o una infidelidad", indicó.

Es ahí que Janet Barboza dijo: "Entonces los sembraron" y la chalaca solo movió la cabeza y dijo "así es".

También señaló que ella no obligó al jugador que le pidiera disculpas públicamente, tal como lo hizo al lucir una foto de Melissa y su hija con la frase 'Perdóname, las amo'.

"No, no hay forma (de haberle pedido yo que haga eso). ¿Por qué tendría que amenazarlo? (...) De hecho que sí me chocó, no de la manera del porqué, sino que no pensé que lo iba a hacer... no lo esperaba definitivamente, pero hubo en el camino un montón de cosas que hicieron que yo retome mi relación con él", añadió.

ABEL LOBATÓN

De otro lado, se refirió a Abel Lobatón, quien en un podcast comentó las peleas de su hija Samahara con Bryan Torres.

"Felizmente, es su padre, ¿no?', porque salir a hablar temas de su hija, yo que soy su madre, nunca he salido a hablar. Todo lo que he podido hablar ha sido en cuatro paredes con ella. En este caso es Samahara la que tendría que hablar con su papá y decirle que se limite a hablar en sus entrevistas de un tema tan privado", finalizó.

Rating

LUNES

Al fondo hay sitio	17.3
Los otros Concha	14.5
Esto es guerra	13.2
Pituca sin lucas	9.7
Magaly TV: la firme	9.3

Aclara que no le **exigió al padre de su hija** que le pida **disculpas públicamente**

trome fiesta

Karla se vacila de Magaly



La conductora de Préndete, Karla Tarazona, 'vaciló' a Magaly Medina afirmando que primero la critica por no tener rating y después emite en su programa nocturno parte del magacín que conduce junto a Christian Domínguez.

"Ahora salimos por las mañanas en Panamericana y en la noche nos repiten en otro canal. Si tanto dice que no existimos (por su bajo rating) entonces para qué nos pasa en su espacio, ja, ja", comentó Karla.

Luego, comentó que ella se encuentra renovada tras haber pasado su cumpleaños en Aruba, y que el próximo año también se irá al extranjero.

Dice que su programa sale en Panamericana y en la noche en canal de 'Urraca'

Nicola niega chape con Flavia



Nicola Porcella negó que se haya besado con Flavia Laos y aseguró que es su amiga.

"Flavia no me estaba besando, la verdad hasta risa me da. Yo quiero mucho a Flavia", afirmó el llamado 'Novio de México' y es que se difundió un video en Instarándula donde supuestamente se estaban besando. Ellos estaban en una discoteca junto a Wendy Guevara.

"Flavia es muy amiga mía hace muchos años, la quiero muchísimo, quiere abrirse camino en México y no hubo beso", señaló Nicola.

Afirma que la quiere muchísimo y solo es su amiga

Yolanda tiembla de miedo

La cantante Yolanda Medina comentó que se encuentra bajoneada y muy nerviosa, ya que su hija viene siendo extorsionada y las autoridades no hacen nada.

"Mi hija tiene un pequeño emprendimiento y de ahí se agarran para extorsionarla y amenazarla. Yo ahorita me encuentro bien consternada con todo, muy nerviosa. Mi hij a no está conmigo, está lejos y que me llame desesperada por sus cosas a ninguna madre se lo deseo, vivir con esta incertidumbre que algo les pueda pasar a tus hijos", afirmó Yolanda.

¿Han hecho la denuncia?

Ya he hecho cuatro denuncias y lo único que me dicen es que les apague el celular, los bloquee y no les conteste.

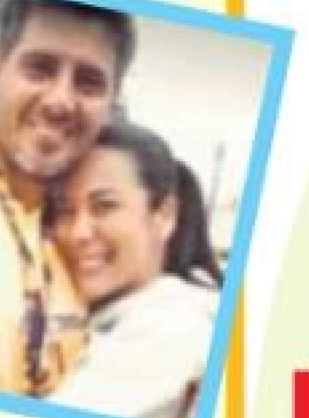
¿Se sienten desprotegidas?

Una puede ser fuerte, pero a veces el mismo cuerpo no da para más, pero hay que levantarse. Hoy amanecí con todo el cuerpo temblando, y ya hasta me da temor salir de mi casa, a eso hemos llegado. (M.C.)

Cuenta que su hija viene siendo extorsionada

Teresita templada

La actriz Magdyel Ugaz, la popular Teresita, está enamorada y a través de su Instagram publicó unas fotografías junto a quien sería su galán, que participó en la maratón de Lima y en la que se le ve sonriendo feliz y abrazada a su pareja.
Hace poco, Magdyel declaró que en el amor estaba 'muy bien y contenta'.



Subió fotos en sus redes con su nuevo galán

Piso 21 fan de Gian Marco

El grupo colombiano Piso 21 regresa a nuestro país para participar en el Lima Music Fest, este 25 en el Estadio Nacional, y dijo que le gustaría grabar con Gian Marco.
"Estamos ansiosos de reencontrarnos con nuestras fans. Tenemos nueva música y nos gustaría grabar con Gian Marco, es algo que como cantantes y músicos tenemos pendiente", señalaron. (D. Bautista)

Grupo colombiano se presentará en Lima Music Fest

Samantha: Ver a Maicelo fue como una recaída

La modelo Samantha Batallanos estará hoy en el podcast 'Café con la Chévez', donde contará detalles sobre su relación con Jonathan Maicelo.
Recuerda que el podcast se estrena hoy a las 11 de la mañana por Facebook, y a las 6 de la tarde por YouTube.

La gente piensa que has vuelto con Maicelo...
La gente piensa muchas cosas, pero no puedo explicarles a todos, mejor ya dejarlo ahí.

¿El proceso judicial sigue su curso?
Sí, todo sigue. Que nos hayamos visto fue como una recaída, pero a veces cometemos errores. Después me sentí mal porque fue una decepción para las personas que me ayudaron, me ayudó Magaly, otros canales, el ministerio, me dio pena quedar mal con ellos porque tienen razón al final, yo estoy con el rabo entre las piernas.

¿No sentiste temor al verlo de nuevo?
La verdad, no. Toda esa sensación, todas esas emociones que tuve en diciembre ya se habían disipado y ya solo queda la dependencia emocional.

¿Fue apego o amor?
Fue apego. Hemos vivido un año 24/7, yo no me podía despegar de él. Para mí fue el hombre de mi vida, me enamoró a tal magnitud que no me quería despegar de él y viceversa.

¿Te pidió disculpas Maicelo?
Sí, claro, me pidió perdón. Me dijo que había recapacitado, que había tocado fondo. Igual los hechos están y son muy delicados, no puedo pasar por agua tibia todo lo que pasó en el pasado.

Pero aclara** que no volverá **con boxeador** y los procesos judiciales **por agresión continúan

Cuenta** que él le **pidió disculpas** y le dijo que había **tocado fondo



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **KAREN DEJO** sacó pecho por su hija **MÍA**, quien ganó un concurso sudamericano de baile urbano y dijo que había heredado el talento de la mami. Babero para la 'Sabrosura'... **SAMUEL SUÁREZ**, de Instarándula, vaciló a **KARLA TARAZONA** y **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** y dijo que ellos deben tener sus 'good times'. Qué buena... **MELISSA PAREDES** se sometió a un nuevo retoquito y se hizo un aumento de labios y es que dicen que la actriz quiere llegar regia a su boda con **ANTHONY ARANDA**. Asuuu... **YIDDÁ ESLAVA** contó que estuvo en medio de una balacera en Barranco y se pegó tremendo susto. Ella estaba en su auto con su pareja, tuvieron que bajarse y refugiarse en una tienda. Dice que en ese momento pensó en sus hijos. Uyuyuy... **LITA PEZO** está que la rompe y muy pronto llevará su show a Argentina. Esoo... **BRUNELLA TORPOCO**, quien tiene unos días como mamita, dice que nunca ha sido más feliz y el pequeño Emiliano cambió su vida. Agú... **MARÍA PÍA COPELLO** contó que su hija **CATITA** debutará en el teatro... Ahora sí me quito porque mi amorcito está con ganas de tomarse un vinito para calentarnos... Suuuaaaveee.



Orderique reza por Yola

El conductor Juan Carlos Orderique comentó que sigue orando y espera una pronta recuperación de su maestra, Yola Polastri, quien continúa internada en una clínica miraflorina, tras sufrir un infarto cerebral.
"No tengo información sobre su salud, todo está reservado y su familia irá informando sobre el avance de su recuperación. Yo junto a otros exintegrantes del programa estamos en comunicación, siempre orando para que pueda superar la salud", refirió Orderique, quien fue uno de los 'burbujitos' de la 'Chica de la tele'.
Como se sabe, Yola Polastri se encuentra internada desde hace varios días en la Unidad de Cuidados Intensivos de una clínica local.

Y junto a otros 'burbujitos' está pendiente de su salud



David Villanueva: Estuve saliendo con Mónica Sánchez

Actor español cuenta que en su momento **'Charito' fue una persona muy importante** y lo sigue siendo, pero como amiga **le hace feliz** verla tan enamorada

El actor español David Villanueva, quien interpreta a Xavi Sanz en la serie 'Al fondo hay sitio', comentó que admira y mantiene una buena amistad con Mónica Sánchez, de quien está enamorado en la historia de la serie. Además, precisó que no se considera un galán, sino una persona sencilla y con mucha calle.

¿Qué tal la relación con Mónica Sánchez, con quien en el pasado fueron relacionados?

Estuvimos en su momento, estuvimos saliendo, fue una persona muy importante y lo sigue siendo a nivel amistad. Ella es muy feliz con su pareja actual y eso me hace feliz. Es una grandísima amiga y compañera, la admiro como ser humano, como actriz, y me ha enseñado mucho acerca de la industria en el Perú, de la sociedad.

En la serie 'Al fondo hay sitio' apareces como un galán, ¿te sientes así?

No me considero galán. La palabra galán no me identifica, pero cuando llegué al Perú tenía un perfil que se asociaba a un tipo de galán, pero en mi caso soy una persona muy de la calle, sencilla, normal, que tiene sus cosas buenas y no tan buenas, como todos.

¿No te gusta encasillarte?

La palabra galán me queda corta, como que te ubica en un espacio muy chiquito porque eres solo eso... una carita y no tiene nada que ver conmigo. Mis personajes no los considero galanes, creo que eso está desfasado en el tiempo.

Ahora las novelas son más reales...

La televisión en el Perú se ha ido adaptando a las necesidades globales, y cuando he trabajado con Michelle Alexander en las novelas mi personaje no era el galán edulcorado ni romantizado sacado de un 'culebrón' mexicano, sino una persona sencilla. He sido trabajador de un circo, profesor de escuela de provincia, psicólogo y solo en 'Colorina' fui un tipo adinerado. (E.C.)



No considera que su personaje, ***Xavi en 'Al fondo hay sitio'***, sea un galán

Cuevita amoroso con su doña

Christian Cueva y Pamela López callaron los rumores de separación al ser vistos en un cine de Lima, el pasado domingo. Imágenes del programa 'Amor y fuego' los muestran muy amorosos y hasta dándose un beso. "Christian Cueva y Pamela López se dejaron ver juntitos este domingo, si estaban peleados, la 'incondicional' ya lo perdonó. Con los 'peques', se dejaron ver en un centro comercial de Jesús María", dijo una reportera de Willax.



Fueron vistos en un cine de Jesús María junto a sus hijos

Christian justifica sus infidelidades

En una entrevista para el nuevo podcast de Yahaira Plasencia, el cantante Christian Domínguez afirmó que engañó a Pamela Franco, Karla Tarazona e Isabel Domínguez porque sus relaciones no estaban en un buen momento. "¿Cada vez que has sacado los pies del plato ha sido porque tus relaciones han estado mal?", le preguntó Yahaira. La 'nariz más chinvengüenchona de la farándula' respondió: "Sí, nadie va a saber más que yo por qué me equivoqué. Yo lloraba en silencio".

Afirma que no estaba bien en sus relaciones

Jeison Manuel nervioso con Leysi

El salsero Jeison Manuel estrenó el tema 'Porque te tengo que olvidar', un éxito de José Feliciano.

Además, contó que el videoclip se grabó en Lima con Leysi Suárez, la 'bomba sexi', que comparte escenas a ritmo de salsa sensual con el cantante.

"Fue un placer trabajar con Leysi, compartir con ella fue chévere. Tiene grandes dotes de actriz. Ella me aconsejaba, no es mi fuerte la actuación (risas)", señaló el salsero. Asimismo, Jeison afirma que con este tema mantiene su esencia musical. (M.C.)

Suárez fue la protagonista de su videoclip 'Porque te tengo que olvidar'

Renzo Padilla se corre de escándalos

El 'Borincaico' afirma que su carrera no está basada en ampays

El cantante Renzo Padilla marca distancia de los escándalos y asegura que la base de su éxito no es un ampay.

El 'Borincaico', quien acaba de llegar de una exitosa gira por Europa, manifestó que prefiere estar concentrado en su trabajo y en su familia, mas no dar que hablar por escándalos.

"Desde que estoy en Perú nunca me he visto envuelto en esos escándalos, ni malos entendidos, porque mi único objetivo es trabajar y cuidar de mi familia. Yo me porto bien, prefiero estar concentrado en lanzar más temas y dejar de lado todo lo malo", dijo el salsero. (M.C.)

familia bienestar

Copa menstrual



Las copas menstruales son saludables para la mujer, pues se adaptan perfectamente al canal vaginal, recolectando el flujo hasta por doce horas y sin generar irritaciones ni alergias.

Dolor de cuello

Cualquier persona puede sufrir dolor de cuello. Generalmente, es por mala postura o sobrecarga muscular. Aplica calor con bolsas térmicas o toallas tibias, o date un baño caliente.

Té de menta

El té de menta es un remedio que tiene beneficios para la salud, entre ellos mejora el aliento. Échalo en una olla con agua hirviendo, deja reposar cinco minutos, cuela y sirve en una taza.



NO EXISTE UNA DIETA ESPECÍFICA, PERO ESTOS CONSEJOS PUEDEN AYUDAR

QUÉ DEBO COMER SI TENGO ASMA

POR: PAULA LLERENA

Por lo general, la gente con asma tiene los mismos requerimientos nutricionales y alimentarios que los demás, pero si usted la padece, debe convertir una dieta saludable en parte importante de su vida.

El asma puede poner estrés adicional a su cuerpo, en especial si toma corticosteroides (contra procesos inflamatorios), que pueden agotar las vitaminas y los minerales del organismo.

La nutricionista Lisa Hark, en su libro **'Nutrición para toda la vida'**, sugiere seguir una dieta saludable que incluya frutas y verduras frescas, panes integrales, cereales, legumbres, carnes magras y pollo.

Ciertos alimentos y aditivos provocan o agudizan el asma en algunas personas. Se llaman 'disparadores', identificarlos y evitarlos es esencial para prevenir ataques. Los más comunes son: **leche, yogur y otros productos lácteos, así como huevos, camarones, pescado, cítricos, soya y trigo.** Es más probable que provoquen asma en niños que en adultos, y por suerte la mayoría de los chicos se curan de tales alergias.

Aclara que los asmáticos afectados por dos o tres alimentos, no necesariamente son sensibles a una amplia gama de comestibles.

"Revise las etiquetas, pues los aditivos de muchos productos enlatados, procesados o preparados, como sulfuro, glutamato monosódico, tartrazina y ácido benzoico, disparan el asma. Si puede identificar el alimento o aditivo específico de su asma, simplemente, evítelo", se indica.

✖ Lo primordial es mantener un peso saludable y evitar los llamados alimentos 'disparadores' para prevenir ataques



SABÍAS QUE...

En una crisis asmática, la obstrucción y el estrechamiento de las vías respiratorias dificultan el avance de aire y, por lo tanto, la respiración.

PADRES E HIJOS



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

ESTRÉS EN ADOLESCENTES

La adolescencia es una etapa evolutiva llena de cambios físicos, emocionales y sociales, y existen jóvenes que no toleran y no manejan positivamente estos momentos, llegando a tener manifestaciones de estrés y depresión.

Las reacciones al estrés normalmente se dan con una mezcla de depresión y ansiedad, aunque también pueden manifestarse mediante alteraciones en la conducta de los jóvenes.

Entre algunas situaciones que pueden desencadenar estas manifestaciones de estrés están: terminar una relación de pareja, dificultades de integración escolar o universitaria, ausencia de amigos y red social, problemas con los padres y desconocimiento del proyecto de vida.

Estar muy pendiente de cómo se sienten los adolescentes es nuestra tarea como padres, para apoyar a su desarrollo y estabilidad. Ser una familia que practica el diálogo, el acompañamiento, el respeto y la guía constante hará que esta etapa sea fácil de llevar.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Alfajores de almendras



INGREDIENTES

- 150 g de manteca
- 100 g de azúcar impalpable (glass)
- 1 huevo
- 190 g harina (todo uso)
- 120 g de almendras
- Manjarblanco

PREPARACIÓN

Batir la manteca blanda junto con el azúcar hasta cremar. Agregar el huevo, batir y por último incorporar la harina junto con las almendras trituradas. Unir los ingredientes hasta lograr una masa compacta. Llevar al frío por una hora y luego estirar sobre una mesa enharinada. Cortar (usar cortante de 5 centímetros) las tapitas de 1 centímetro de espesor. Llevar al horno moderado (180 grados) por 10 a 12 minutos. Retirar, dejar enfriar, armar los alfajores con el dulce de leche y ¡listos para disfrutar! Salen 18 alfajores.





trome ESCOLAR

NO SON TÉRMINOS IGUALES

¿SIGNIFICAN LO MISMO EFICAZ, EFICIENTE Y EFECTIVO?



Conozcamos en qué se diferencian para utilizarlas apropiadamente

Eficaz, eficiente y efectivo suelen emplearse como sinónimos, pero tienen significados distintos que aquí te explicamos.

Eficaz, según la RAE, es lo 'que produce el efecto propio o esperado'. Tiene que ver con la eficacia o capacidad para lograr lo que se propone, como sucede con metas y objetivos.

Por ejemplo, si se construye una carretera para integrar a dos poblados, eso es eficaz si al final la pista une las localidades como era el propósito.

Eficiente es lo que para lograr un objetivo se hace el uso más racional de los recursos (horas de trabajo, capital e insumos).

Por ejemplo, será eficiente si se construye una carretera en el tiempo justo (sin demoras) ni sobrecostos y se trata de una buena pista con buenos materiales e ingeniería.

Efectivo es lo que tiene efectividad. Es la combinación de lo óptimo de eficiencia y de eficacia: una tarea o un trabajo que se completa y logra el objetivo (eficaz) y a la vez se aprovecha de la mejor manera los recursos necesarios y que se tenía disponibles (eficiente).

Por ejemplo, si se construye una carretera que integra a dos pueblos como se buscaba y ella se hizo con buen empleo de materiales e ingeniería y en tiempo justo.

LA YAPA

Se puede concluir que lo eficaz (eficacia) se centra en resultados y metas previstas alcanzadas; la eficiencia se enfoca en medios y recursos utilizados para conseguir algo; y la efectividad combina eficacia y eficiencia: se logra una meta prevista y se aprovecha correctamente los recursos.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué Víctor Hugo escribió el telegrama más corto de la historia?

El lanzamiento de 'Los miserables' fue lo que llevó a Víctor Hugo a escribir el mensaje más corto de la historia. Luego de publicar su novela, el escritor estaba ansioso por saber la acogida del público. Por ello, telegrafió a su editor un sucinto '?'. La respuesta que recibió fue igual de lacónica: '!'. El mensaje le daba a entender que las ventas eran todo un éxito.

CÓMO SE ESCRIBE

Desgarbado

El adjetivo desgarbado, según el diccionario de la Real Academia Española (RAE), se refiere a la carencia de garbo. Este término (garbo), por su parte, puede aludir a la buena disposición y estructura del cuerpo, a la gracia o a la gallardía. La idea de desgarbado suele vincularse a individuos que son delgados, con una contextura física poco desarrollada. **Por lo general se trata de personas altas cuyo peso es bajo en relación con su estatura.**

HUACAS DEL SOL Y LA LUNA

En Trujillo (La Libertad) se encuentra uno de los restos arqueológicos más impresionantes de toda la región: las Huacas del Sol y la Luna. Este sitio representó la capital de la cultura mochica desde el siglo I a. C. hasta el siglo IX d. C. Entre estas dos impresionantes huacas estaba el núcleo urbano de los moches, con plazas, viviendas y calles.



solo para padres INTERÉSATE POR SABER CÓMO VA EN SUS CURSOS



La mejor forma de saber cómo les va a tus hijos en sus cursos es preguntándoles. Al llegar a casa, mientras dejan sus mochilas, se lavan las manos para almorzar y en la misma mesa, diles cómo les ha ido en el día, qué clases han tenido hoy, qué cosas nuevas han aprendido, qué es lo que más les ha gustado... Hablando con ellos podrás averiguar muchas cosas que de otra forma no sabrías. Tu relación con ellos crecerá y la confianza será mayor. Además, todo esto te permitirá saber si tienen problemas en alguna asignatura, si les resulta complicada... De esta manera, podrás ponerte en contacto con sus profesores para saber qué medidas tomar.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

el talán



Casas

104 | Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



Oficios

304 | Pedidos

LIMPIEZA para edificio en Surco S/1,300 planilla Cel. 987578226

VENDEDOR(A) VENDEDORAS(ES) EXPERIENCIA VENTAS SECTOR INDUSTRIAL COMISIONISTAS S/5000. ENVIAR CV asab@asab.pe





ESTADO DE BRASIL
APÉNDICE, CUERNO
NOTA MUSICAL
NEUTRO
PALPAR
BATALLA PERÚ-CHILE
DEPARTAMENTO FRANCÉS
NASUA
INDICA AUSENCIA
EN ESTE LUGAR
PIMIENTA DE LA INDIA
PLUTONIO
TROZO, FRAGMENTO
DE COBRE O BRONCE
50 (ROM.)
GATO (INGLÉS)
SON (INGLÉS)
PELÍCULA DE KUROSAWA
ESTADO DE BRASIL
INCURSIÓN MILITAR
TAU, SIGMA
LETRAS VECINAS
ELLA (ITALIANO)
MARCHARÍAN
PLANTA HERBÁCEA ANUAL DE LA FAMIIA DE LAS LILIÁCEAS
JUGO, ZUMO, ESENCIA
SAPIDEZ
LABRARÁ
MALVADA
QUEBRADA
RÍO DE LA CHINA
QUERRA
LETRA DOBLE
EXISTIR
CERDO SALVAJE
SIN VALOR
ACEITE (INGLÉS)
ESCUCHÉ
AROMA
PALPITABAN
LATERAL DE LA H
SE QUEMA
NORTE
CONSTRUYÓ EL ARCA
ESPOSA DE ABRAHAM
ASNO SALVAJE
LATINA Y LA GRIEGA
PREFIJO PIEDRA
FRUTA DELICADA
1RA CAP. DEL JAPÓN
FLUIDO ANESTÉSICO
CAPITAL DE YEMEN
PARA (INGLÉS)
RÍO DE CHILE
ESTÁN EN LA BRÚJULA
TACAÑO, MISERABLE
PRONOMBRE PERSONAL
... CONNERY (ACTOR)
METAL PRECIOSO USADO EN ORFEBRERÍA
LABIÉRNAGO, PLANTA
INSECTICIDA
CIUDAD DEL PISCO
NACIÓN, PAÍS
ORG. DE LAS NN. UU.
SIGNO ZODIACAL
EXISTE
REPETIDA
LABOR, FAENA
POR ..., POR TANTO
ALBERGAR
ONDAS, OLEAJES
LOCO
"EL ..." LIBRO DE FERNANDO AMPUERO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4
ARIES. Estás en una buena etapa de tu vida, piensa en lo mejor para ti. Ordena tus asuntos en el hogar.


20.4 | 20.5
TAURO. Las cosas que no valen la pena hay que dejarlas pasar. Tendrás que aclarar algunas dudas. Hazlo.


21.5 | 20.6
GÉMINIS. Buenas ideas te servirán para alcanzar logros en el futuro. No te dejes invadir por el pesimismo.


21.6 | 22.7
CÁNCER. Sientes muchos deseos de cambiar y alcanzar tus metas. Una noticia te toma por sorpresa. Ten calma.


23.7 | 22.8
LEO. Recuerda que las cosas caen por su propio peso, estás por buen camino, pese a los obstáculos que se presenten.


23.8 | 22.9
VIRGO. Hoy miércoles debes respirar aire puro, serenarte y dedicar el día a tus seres queridos. Esa persona piensa en ti.


23.9 | 22.10
LIBRA. Evita llenarte la cabeza de ideas negativas y cumple lo que prometes. Tu pareja se siente bien a tu lado.


23.10 | 21.11
ESCORPIO. Si no cuidas tu salud, nadie lo hará por ti. Buen día para aliviar tensiones y hacer proyectos. Ten fe.


22.11 | 21.12
SAGITARIO. Da rienda suelta a tus emociones y deja de lamentarte por lo que pasó. Te espera algo bonito. Valóralo.


22.12 | 19.1
CAPRICORNIO. Disfruta este momento junto a la persona con quien te sientas mejor. Buena ocasión para ganar dinero.


20.1 | 18.2
ACUARIO. Verás que todo lo que emprendes resulta a tu favor, no te desesperes y planifica a futuro. Controla ese mal humor.


19.2 | 20.3
PISCIS. Tienes mucho potencial y ganas de alcanzar más logros profesionales. Todo está bien, pero anda paso a paso.

PURAS letras

PASOS PARA REDUCIR EL ESTRÉS LABORAL



H	O	R	A	S	D	I	A	R	I	A	S	V	X	F	A	V	X	S	F	C
T	F	E	T	N	E	M	E	L	B	A	D	U	L	A	S	R	E	M	O	C
D	R	S	T	F	S	F	S	V	E	F	Y	V	X	E	S	D	F	N	B	I
E	X	A	X	N	C	S	E	I	R	J	S	J	M	F	A	V	O	X	D	N
N	S	S	B	V	E	D	V	A	E	A	E	P	U	D	X	C	S	O	Z	C
T	F	O	F	A	A	M	Z	V	R	T	R	R	I	S	E	F	D	A	D	O
R	E	S	I	G	J	I	E	T	X	E	E	L	C	R	T	A	R	O	Z	V
O	X	X	R	R	L	O	S	T	S	S	I	U	M	I	D	O	R	G	S	E
D	N	A	I	A	A	E	R	A	N	B	S	U	O	U	T	M	S	B	C	C
E	C	E	I	G	U	R	P	A	A	E	Y	E	Y	C	I	A	E	F	A	E
L	F	C	C	N	I	A	O	S	Z	U	U	A	L	R	H	S	T	V	Z	S
A	O	Z	N	E	R	R	N	H	L	O	R	C	E	B	O	O	V	E	F	A
S	F	E	C	A	S	O	U	A	R	A	N	N	E	D	A	V	Z	C	A	L
S	I	F	A	Z	P	I	S	N	C	E	T	A	N	R	Z	N	V	Z	A	D
B	V	Z	A	S	F	A	T	S	A	R	N	A	B	A	F	Z	O	F	A	I
F	A	Z	E	V	Z	A	U	E	E	C	U	E	D	L	A	Z	V	Z	Z	A
C	Z	R	F	A	Z	B	D	A	Z	C	Z	A	T	F	E	F	A	Z	A	V
F	R	E	A	L	I	Z	A	R	A	C	T	I	V	I	D	A	D	E	S	R

- Ejercítate
- frecuentemente;
- exigir una
- carga de
- trabajo razonable;
- tener horarios
- razonables
- y justos;
- buscar ayuda
- cuando se
- necesite;
- conocer muy
- bien nuestras
- responsabilidades;
- dormir entre
- siete u ocho
- horas diarias;
- comer saludablemente
- cinco veces al día;
- realizar actividades
- dentro de la
- empresa para
- socializar.

TE AMO

BUSCO MUJER PARA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

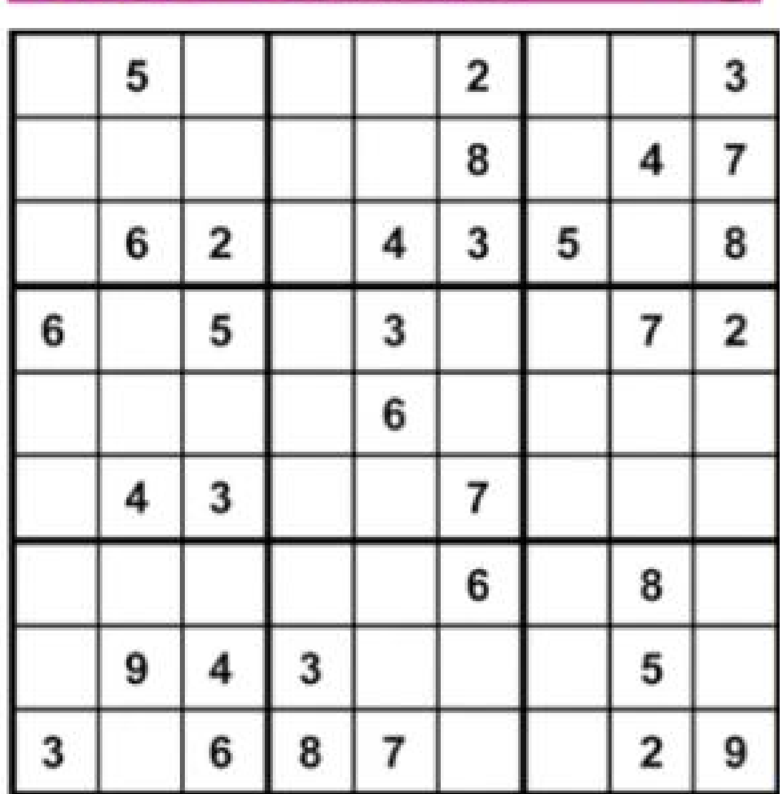


WALTER (55).- Buenos días, doctora Carmen, el motivo de mi mensaje es pedirle que me permita conocer a una buena mujer para iniciar una relación seria. Mis intenciones son sanas y románticas, yo solo deseo formar un hogar con una dama que colme todas mis expectativas. Quizás usted me sienta un poco intenso, pero llevo seis años solo, no tengo compromiso y tampoco hijos. No me importa si es viuda o madre soltera, pero sí suplicaría que tenga de 45 a 60 años. Empezaríamos con una amistad no muy prolongada y, si todo va bien, avanzaríamos hacia una relación amorosa. Llamar al **992-644-146. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Lo primero que te aconsejo es que mejores tu actitud. A las mujeres nos gustan los caballeros trabajadores sinceros y que sepan lo que desean en la vida. Olvídate de los seis años que estás solo, pronto conocerás a la dama de tus sueños. Levanta ese ánimo. **Suerte.**

TROME sudoku 038



	5				2			3
					8		4	7
	6	2		4	3	5		8
6		5		3			7	2
				6				
	4	3			7			
					6		8	
	9	4	3				5	
3		6	8	7			2	9

TROME SERIES

NETFLIX 'DOCTORA CHA'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 16

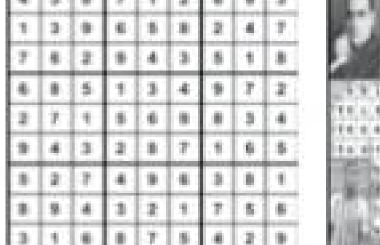
Esta serie coreana, estrenada en 2023, cuenta la historia de la doctora Cha (Uhm Jung-hwa), que tras 20 años siendo ama de casa y sufrir una traición amorosa, vuelve a su empleo de médico como residente de primer año. No solo tendrá que enfrentar las brechas generacionales en el hospital, sino trabajar junto a su esposo infiel y su hijo.

SABÍAS QUE...

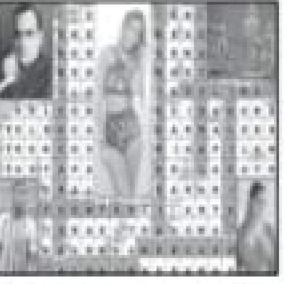
LA BIBLIA HABLA DE UN REY OBESO

Se trata del rey moabita Eglón, que oprimió a Israel durante 18 años, porque hacían lo que era malo ante los ojos de Dios. Además de ser un tirano, era bien gordo. La Escritura menciona: 'Y trajo el presente a Eglón, rey de Moab; y Eglón era un hombre muy obeso' (Jueces 3:17).

SOLUCIÓN SUDOKU



SOLUCIÓN GRAMA



HOY

¡GRAN ESTRENO!

SAMANTHA: VER A MAICELO FUE COMO UNA RECAÍDA

CUENTA QUE BOXEADOR LE PIDIÓ PERDÓN, PERO NO VOLVERÁ CON ÉL

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la Chévez

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL CIERRE DE LAS CUCARDAS

POR: EL BÚHO



Este Búho lee que las trabajadoras sexuales de **Las Cucardas**, uno de los prostíbulos más grandes de la capital, están exigiendo a la Municipalidad de Lima que reabra el local. Califican de injusto y abusivo el cierre, ya que tienen la licencia al día. Lo más probable es que estas mujeres se vayan a trabajar a las calles. **"Nos quedamos en la extrema pobreza... En cualquier momento viene uno de esos proxenetas, pasamos al margen de la ley y nos pueden matar cuando quieran", dijeron.** Hace un tiempo vi un reportaje sobre el mítico **jirón Huatica (hoy jirón Renovación)**, que se ubicaba al lado de un afluente del Rímac, el río Huatica, en La Victoria. Allí entre 1926 y 1956 se levantaron en sus cuadras más de 200 prostíbulos que sirvieron como desfogue sexual a miles de parroquianos. Funcionó hasta que fueran desalojados hacia lugares más 'picantes' como La Floral, al pie del cerro El Pino y, años después, a prostíbulos legales como El Trocadero del Callao o La Nannette (hoy Las Cucardas en el Cercado). **El jirón Huatica y sus antros están inmortalizados en grandes obras de la literatura peruana, como 'La ciudad y los perros' y 'Conversación en La Catedral', de nuestro premio Nobel Mario Vargas Llosa, o en 'Los geniecillos dominicales', de Julio Ramón Ribeyro**. En esas casas de citas de antaño había francesas, italianas, chilenas y argentinas. También pistas de baile y bares bien surtidos o con piso de aserrín para todos los bolsillos. Eran lugares de confluencia de la bohemia artística, políticos, militares y periodistas. Uno de los hombres de prensa 'policiacos' más célebres, **Carlos Ney Barrionuevo**, quien fuera el 'maestro' literario y en bohemia del quinceañero practicante del diario **'La Crónica', Mario Vargas Llosa,** reveló que este 'debutó' sexualmente con una 'lolita' del Barrio Rojo. **"Salíamos de La Crónica rumbo a Huatica, pero como Mario era un chiquillo, lo botábamos. Él insistía y se metía en el carro con nosotros. 'Yo también quiero ir', dijo y, bueno, nos fuimos todos...",** recordó.

Pero con su talento literario, Mario recreó a su manera su precoz debut sexual en un pasaje de su inmortal **'La ciudad y los perros' (1962). "Con un amigo leonciopradino, Víctor Flores, con quien solíamos, los sábados, luego de las maniobras, boxear un rato junto a la piscina, un día nos confesamos que ninguno de los dos nos habíamos acostado con una mujer.** Y decidimos que el primer día de salida iríamos a Huatica. Así lo hicimos, un sábado de junio o julio de 1950. El jirón Huatica, en el barrio popular de La Victoria, era la calle de las putas. Los cuartitos se alineaban, uno junto al otro, en ambas veredas, desde la avenida Grau hasta siete u ocho cuadras más abajo. Las putas, 'polillas' se las llamaba, estaban en las ventanitas, mostrándose a la muchedumbre de presuntos clientes que desfilaban, mirándolas, deteniéndose a veces a discutir la tarifa. **Una estricta jerarquía regulaba al jirón Huatica, según las cuadras. La más cara, la de las francesas, era la cuarta; luego, hacia la tercera y la quinta, las tarifas declinaban hasta las putas viejas y miserables de la primera, ruinas humanas que se acostaban por dos o tres soles (las de la cuarta cobraban veinte).** Recuerdo muy bien aquel sábado en que con Víctor fuimos, con nuestros veinte soles en el bolsillo, nerviosos y excitados, a vivir la gran experiencia. Fumando como chimeneas para parecer más viejos, subimos y bajamos varias veces la cuadra de las francesas, sin decidirnos a entrar. Por fin, nos dejamos convencer por una mujer muy habladora, de pelos pintados, que sacó medio cuerpo a la calle para llamarnos. Pasó primero Víctor. **El cuarto era chiquito y había una cama, un lavador con agua, una bacinica y un foco envuelto en celofán rojo que daba una luz medio sangrienta. La mujer no se desnudó. Se levantó la falda, y viéndome tan confuso, se echó a reír y me preguntó si era la primera vez.** Cuando le dije que sí, se puso muy contenta porque, me aseguró, desvirgar a un muchacho traía suerte. Hizo que me acercara y murmuró algo así como 'Ahora tienes tanto miedo pero después cuánto te va a gustar'. Hablaba un español raro y cuando eso terminó, me dijo que era brasileña". ¿Cómo desapareció el Barrio Rojo? Los vecinos estaban hartos de los escándalos de día y de noche. Personajes patibularios, lúmpenes y pichicateros convirtieron la zona en peligrosa y las broncas por mujeres y hasta asesinatos inundaban las páginas policiales de los diarios. **No se necesitó que cayera fuego y azufre del cielo, como en Sodoma y Gomorra, para acabar con ese 'antro de perdición', como lo calificaban las beatas.** Fue en 1956 cuando el recién electo presidente Manuel Prado Ugarteche escuchó los reclamos y ordenó desalojar las ocho cuadras del jirón en un megaoperativo. Durante décadas había sido el sueño húmedo de miles de adolescentes que perdieron su virginidad en sus ruidosos catres y caricias compradas. Apago el televisor. *